**Développer des listes des fardeaux que vous avez à cœur en vue de la prière.                                               Psaume 55:23**

    1.  Inquiétudes: Le Saint-Esprit nous confie des défis qui sont plus grands que nous.

         Ils nous poussent à prier, et nous révèlent donc la grandeur de notre Père céleste. Philippiens 4:6,7

    2.  Objectifs: La vision ou l'appel que Dieu donne à une personne, comme dans le cas de Moïse, est presque toujours supérieure à sa capacité propre. De cette façon, il nous motive à

prier pour l'accomplissement de notre vocation . 2 Timothée 1:9

   3. Responsabilités: le service de Dieu accompli de façon correcte grandit rapidement au point de dépasser notre force. Christ invite alors les personnes surchargées gens à lui apporter fardeaux. Matthieu 11:28-30

|  |  |
| --- | --- |
| **INQUIETUDES** | **OBJECTIFS** |
| **DISTRACTIONS** | **RESPONSABILITES** |

   4. Les distractions: Souvent, il est difficile de se concentrer dans la prière. Notez par écrit et priez pour les choses qui interrompent votre méditation et vos prières. Étant donné que votre attention est déjà attirée par ces choses les exprimer au Père vous aidera à rentrer rapidement dans la communion avec lui.  1 Pierre 5:7